

PROYECTO CONTIGO 2020

 **Asociación de Celíacos y
Sensibles al Gluten**



 **Asociación de Celíacos y
Sensibles al Gluten**

ÍNDICE

Contexto
¿Qué es el proyecto Contigo?
Objetivos
Metodología
¡Colabora!

CONTEXTO

El **único tratamiento** para la enfermedad celíaca es una **dieta sin gluten estricta y de por vida**.

Además de productos naturales, son básicos los **productos especiales sin gluten**: harina, pan rallado, productos de panadería, bollería y repostería, pasta y cereales para el desayuno.

Por sus condiciones especiales de elaboración resultan **mucho más caros** que sus equivalentes con gluten, lo que supone un **sobrecoste para las familias que en 2020 supera los 900 € por paciente y año**, según el estudio de precios que elabora anualmente la Asociación

Los enfermos celíacos en situación económica precaria trasgreden mucho más la dieta, llegando al abandono y provocando daños graves a su salud.

CONTEXTO

Desde la crisis de la COVID-19, las **solicitudes de ayuda al Banco de Alimentos de Madrid** han aumentado un

30%

Y en los próximos meses la situación económica de muchas personas se seguirá viendo afectada por esta crisis, suponiendo un riesgo para el cumplimiento de la dieta sin gluten en pacientes celíacos y sensibles al gluten.

¿QUÉ ES EL PROYECTO CONTIGO 2020?

Se trata de una iniciativa impulsada por la Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten para ayudar a personas celíacas y sensibles al gluten en situación vulnerable para garantizar que cumplen una correcta dieta sin gluten.



OBJETIVOS

 Formación a la persona afectada, su familia y su entorno para conocer la dieta

 Formación a organizaciones que trabajan con colectivos vulnerables

 Suministro de alimentos especiales sin gluten

METODOLOGÍA

Disponemos de un grupo formado por aproximadamente **50 familias** que necesitan nuestra ayuda y a las que hemos solicitado la documentación pertinente.

Trabajamos con organizaciones y ayuntamientos que nos informarán de personas en situación vulnerable que necesitan ayuda.

Dado que la concesión de un cheque para comprar productos no garantiza el cumplimiento de la dieta, la opción más segura es facilitarles un **lote mensual de productos especiales sin gluten.**

CADA LOTE LLEVARÁ:

1 kg de harina

1,5 kg de pan

1 kg de bollería/galletas

1 kg de cereales

1 kg de pasta

Siempre que sea posible, se distribuyen a través de bancos de alimentos y comedores sociales



¡COLABORA!

Puedes ayudarnos a mantener este proyecto y que las familias que lo necesiten reciban nuestro apoyo.

Realiza tu donación en:

www.ayudaparaceliacos.org

Estamos para ayudarte



ASOCIACIÓN DE CELÍACOS Y SENSIBLES AL GLUTEN

Calle Lanuza, 19
28028 Madrid

TELÉFONO

917 130 147

CORREO ELECTRÓNICO

Contigo_2020@celiacosmadrid.org